Prosta zupa dyniowa - tylko z warzyw :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **zupa**

Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 3 porcje

Składniki:

- Marchew - 3 szt.
- Pietruszka - 1 szt.
- Seler - kawałek
- Por - kawałek
- Czosnek - 2 ząbek
- Cebula - 1 szt.
- Dynia - 1-1,5 kg
- Woda - 1 litr

przyprawy: -

- sól himalajska - do smaku
- curry - do smaku
- pieprz ziołowy prawdziwy - do smaku
- pieprz cayenne - do smaku
- zioła prowansalskie - do smaku
- tymianek mielony - do smaku
- Natka pietruszki - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotuj wodę.

KROK 2: Dodaj oczyszczone i drobno pokrojone warzywa. Gotuj 25 minut.

KROK 3: Następnie dodaj pokrojoną w kostkę dynię i gotuj ok. 15-20 minut.

KROK 4: Posól i przypraw, gotuj jeszcze chwilkę, aby smaki się połączyły i warzywa były miękkie.

KROK 5: Przed podaniem zblenduj na gładki krem i posyp natką pietruszki.