Proste placuszki owsiane :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka owsiana - 50 g
- jajko - 1 szt.
- napój sojowy - 50 ml
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszaj w misce za pomocą łyżki.

KROK 2: Patelnię dobrze nagrzej. Nalej porcję ciasta i przewrócić placuszka, kiedy powierzchnia pokryje się mnóstwem pęcherzyków.

KROK 3: Podawać z ulubionymi dodatkami, u mnie banan i kiwi.