# Proteinowe, malinowe smoothie bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

## Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

## Składniki:

- mrożny banan - 1 szt.
- banan - 1/2 szt.
- maliny mrożone - garść
- napój roślinny - 100 ml
- białko ryżowe waniliowe - 1 łyżka

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Wszystkie składniki dokładnie zmiksuj/zblenduj na gładką masę.
Podawaj z wybranymi dodatkami. U mnie: granola paleo, maliny mrożone, surowe ziarna kakaowca, chipsy kokosowe, mus kokosowy