



Proteinowe śniadanie

 biogol

Polecane na: [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

granola proteinowa z daktylem i kurkumą od BioGol - 5 łyżka
napój migdałowy - 1 szklanka
białko z pestek dyni od BioGol - 1 łyżeczka
kakao - 1 łyżeczka

miód - 1 łyżeczka
sól - - szczypta
dodatki: owoce świeże lub suszone - pokrojone na części -

Sposób przygotowania:

KROK 1: W shakerze potrząśnij składniki: napój migdałowy, białko z pestek dyni i kakao sproszkowane opcjonalnie możesz dodać trochę miodu. Drinkiem zalej granolę. Do miseczki można dodać banana lub inne owoce pokrojone w części.

Na zdrowie!