




Przepis pełen miłości.

 Karola30

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 5 porcji

Składniki:

Banan - 250 g

Płatki owsiane - 30 g

Jajko - 2 szt.

Miód - 2 łyżeczka

Czekolada gorzka - 100 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany rozgnieść widelcem. Najlepiej, żeby były bardzo dojrzałe.

KROK 2: Zmiksować płatki z jajkiem. Ja używam jajek swojskich.

KROK 3: Dodać miód i banany.

KROK 4: Smażyć aż się zarumienią na średnim ogniu.

KROK 5: Rozpuścić gorzką czekoladę i połączyć ją z placuszkami.

KROK 6: Zjeść z rodziną