





Pudding chia pinacolada


 losica

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

nasiona chia - 2 łyżka

miód - 1 łyżeczka

mleko kokosowe z puszki - 150 ml

ananas - 150 g

mleko roślinne lub zwykłe - 50 ml

wiórki kokosowe - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Nasiona, miód i dwa rodzaje mleka dokładnie ze sobą wymieszać i odłożyć na 10 minut. Po tym czasie wymieszać ponownie i wstawić do lodówki na noc.

KROK 2: Przy podaniu dodać ananasa i wiórki kokosowe. Gotowe :)