Pudding chia z borówkami

Zielone Koktajle

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- nasiona chia - 1 + 1/2 łyżka
- mleko migdałowe - 100 ml
- borówki - 1 garść
- sos malinowy - 3 łyżka
- banan - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj banana na smoothie. Ułóż jako dolną warstwę w słoiku. Namocz nasiona chia w mleku, po zżelowaniu (kilka godzin w lodówce) ułóż warstwę puddingu chia, na to sos malinowy i borówki. Dziś deser przygotowała Ania Klimek