Pudding mix

foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- budyń jaglany: kasza jaglana - 150 g
- budyń jaglany: mleko jaglane - 400 ml
- budyń jaglany: syrop z agawy - 1 łyżka
- Pudding chia: chia - 3 łyżka
- Pudding chia: mąka kokosowa - 3 łyżka
- Pudding chia: mleko jaglane - 400 ml
- Pudding chia: domowy dżem z czarnej porzeczki - 1 łyżka
- Dodatki: borówki - trochę trochę
- Dodatki: pomarańcza - kilka kawałek
- Dodatki: banan - 1 szt.

Dodatkowe info:

Lekki i sycący deser w wielu smakach!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Budyń jaglany: Kaszę jaglaną opłucz, a następnie zalej mlekiem i ugotuj.

KROK 2: Budyń jaglany: Na koniec dodaj syrop z agawy i całość zblenduj na gładką masę.

KROK 3: Pudding chia: W mleku wymieszaj dżem, a następnie dodaj chia i odstaw na co najmniej 4 godziny.

KROK 4: Pudding chia: Wmieszaj mąkę kokosową i odstaw na kolejne kilkanaście minut.

KROK 5: Dodatki: Do miski przełóż gotowy budyń jaglany, pudding chia, a całość ozdób owocami.