





Pudding truskawkowo-owsiany

 opuncja123


Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

truskawki - 10 szt.

banan - 1/2 szt.

płatki owsiane - 1 łyżka

mleko roślinne - 1/2 szklanka

ew. borówki do dekoracji -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki, banana, płatki i mleko blendujemy. Przelewamy do rondelka i chwilę podgrzewamy mieszając, aż całość lekko się zagęści. Przekładamy do miseczki i dekorujemy według uznania.