




Pudding z tapioki z napojem owsianym

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 60 min

 4 porcje

Składniki:

napój owsiany - 600 ml

tapioka - 80 g

ksylitol - 1 łyżka

sól - do smaku

owoce sezonowe - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do 600 ml napoju z owsa wsypać tapiokę. Następnie namoczyć ją 30 minut. Po tym czasie zagotować i zmniejszyć temperaturę gotowania. Dodać szczyptę soli i ksylitol lub inny słodzik. Gotować 20 minut od czasu do czasu mieszając. Przebrać do naczyń (z tej ilości wychodzi 4 porcje). Podawać z owocami.