Puszyste placuszki jogurtowe z borówkami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka gryczana - 60 g
- jogurt grecki - 150 g
- jajko - 1 szt.
- cukier kokosowy - 15 g
- proszek do pieczenia - 15 g
- borówki - garść
- olej koksowy - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na patelni rozgrzej olej kokosowy.
Pozostałe składniki przełóż do miski i dokładnie wymieszaj łyżką. Na koniec dodaj borówki i delikatnie wymieszaj, aby ich nie uszkodzić.
Na rozgrzany olej wykładaj po łyżce masy (będzie bardzo gęsta) i uformuj mały okrągły placek.
Smaż na średnim ogniu do momentu pojawienia się pęcherzyków powietrza, po tym czasie przewróć placki na drugą stronę i smaż jeszcze chwilkę.
Gotowe placki przekładaj dżemem lub tak jak ja masłem bananowym.