Raw lody czekoladowe - dietetyczne, bez cukru :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

Duże, bardzo dojrzałe, mrożone banany - 2 szt.
Kakao - 1 łyżka
Masło z nerkowców - 1 łyżka
Mleko roślinne - 100 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jeżeli nie masz mrożonego banana, wystarczy po prostu go obrać, pokroić w talarki, wrzucić do woreczka i zamrozić. Aby lody miały kremową konsystencję banany muszą być wręcz przejrzałe.

KROK 2: Następnie dodać pozostałe składniki i miksować do uzyskania aksamitnej, gładkiej konsystencji :)