




## Roladki z żółtym serem

 Renixx

Polecane na: [danie główne](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

### Składniki:

filety z kurczaka - 2 szt.  
ser żółty - 50 g  
czosnek - 1 ząbek  
sól, pieprz - - do smaku

jajko - 1 szt.  
mąka pszenna - - trochę  
bułka tarta - - trochę  
olej do smażenia - - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Filety z kurczaka umyć, osuszyć w papierowym ręczniku, rozbić przez folię na cienkie płyty. Oprószyć solą i pieprzem, natrzeć zmiądzonym czosnkiem.

Ser żółty pokroić w słupki i ułożyć na mięsie. Następnie mięso ciasno zwinąć w rulon, spiąć wykałaczkami. Oprószyć mąką, zanurzać w roztrzepanym jajku i obtaczać bułce tartej. Smażyć na rozgrzanym oleju z każdej ze stron na złoty kolor.