





Roślinny budyn czekoladowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

Składniki:

sproszkowany karob lub kakao - 2 łyżka banan - 2 szt.
awokado - 1 szt. gałka muszkatałowa - 1 szczypta

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Awokado pokrój na pół wzdłuż pestki i wybierz miąższ łyżką, zmiksuj z bananami i karobem do uzyskania konsystencji musu. Koktajl możesz posypać ulubionymi pokruszonymi orzechami.