Różany pudding chia z jagodami goji

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- chia - 3 łyżka
- banan - 1/2 szt.
- jagody goji - 1 łyżka
- woda różana - 1 łyżka
- malinowy syrop z agawy - 1 łyżka
- mleko (dowolne) - 1 + 1/2 szklanka

Dodatkowe info:

Deser z niezwykle aromatyczną wodą różaną i rewelacyjnym w smaku malinowym syropem z agawy- coś pysznego!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Chia namoczyć w mleku i wodzie różanej (co najmniej przez 4 godziny).

KROK 2: Namoczone chia przełożyć do miseczki, na wierzchu poukładać plastry banana, całość posypać jagodami goji i polać malinowym syropem z agawy.