Różany pudding chia z musem mango i granatem

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- chia - 40 g
- mango - 1 szt.
- maranta trzcinowa - 1 łyżeczka
- granat - 1 kawałek
- stewia - 1/2 łyżeczka
- mleko ryżowe - 3/4 szklanka
- woda różana - trochę trochę
- aromat różany - trochę trochę

Dodatkowe info:

Na poprawę nastroju najlepiej zaserwować sobie kolorowy deser! ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Chia zalać mlekiem wymieszanym z wodą różaną, aromatem różanym oraz stewią i moczyć przez co najmniej 4 godziny.

KROK 2: Mango zblendować na mus z dodatkiem maranty trzcinowej.

KROK 3: Gotowy pudding przełożyć do pucharku, następnie nałożyć mus mango i posypać ziarenkami granatu.