Rozgrzewający napój na przeziębienie

opuncja123

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- imbir świeży - 1 cm
- cytryna - 1/2 szt.
- kurkuma - 1 łyżeczka
- miód - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Zdrowy napój, bardzo przydatny w okresie jesienno-zimowym. Wzmacnia odporność i pomaga w przeziębieniu.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Imbir obieramy i ścieramy na tarce o drobnych oczkach. Zalewamy wrzątkiem. Zaparzamy ok. 10 min i przecedzamy. Dodajemy kurkumę, sok wyciśnięty z cytryny i miód. Smacznego