




## Ryba z fasolką i jajecznicą

 MamaNaMedal

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

Filety rybne z mintaja - 2 szt.

fasolka szparagowa - 300 g

jaja - 2 szt.

przyprawy - trochę

tłuszcz - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** W miseczce rozbełtałam 2 jaja i dodałam przyprawy-wymieszałam.

Rozgrzałam patelnię z tłuszczem.

Każdy z platów filetów rybnych ( mintaj ) maczałam dokładnie w jajku i smażyłam na patelni.

Po usmażeniu odsączyłam z tłuszczu.

Fasolkę szparagową ugotowałam odcedziłam i wyłożyłam na talerz jako dodatek do ryb.

Pozostałą ilość rozbełtanego jaja wylałam na patelnię i zrobiłam z tego jajecznicę.

Podawałam na fasolce.