




## Ryż na mleku z migdałami

 lekkostrawnie


Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 0 porcji

### Składniki:

Mleko - 300 ml

Śmietana - 200 ml

Ryż okrągłozłazisty - 125 g

Zmielone migdały lub 1 łyżka

białego musu migdałowego - 50 g

Zmielona stewia - 1/4 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Mleko, śmietanę zagotować dodając stewie, a następnie ryż i zmielone migdały lub mus migdałowy. Gotować na małym ogniu, często mieszając. Udekorować wiórkami migdałowymi lub całymi migdałami i podać na zimno lub ciepło.