




Sajgonki z ricottą

 healthy-dreams


Polecane na: [danie główne, przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

ser ricotta - 50 g

papier ryżowy - 5 szt.

papryka - 1/2 szt.

brokuł - 4 kawałek

Sposób przygotowania:

KROK 1: brokuła parujemy
papier ryżowy nawilżamy

KROK 2: ser ricotta kruszymy - posypujemy nim papier ryżowy

KROK 3: paprykę kroimy w kosteczkę- również posypujemy papier
na sam koniec dodajemy skruszone główki brokuła
każdą ze sztuk papieru ryżowego zawijamy- i gotowe