Sałata krucha z musztardowcem

Renixx

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 4 porcje

Składniki:

- sałata krucha - 1/2 szt.
- liście musztardowca - 4 szt.
- jogurt grecki - 4 łyżka
- majonez - 2 łyżka
- cukier - 1 łyżeczka
- sok z cytryny - do smaku
- sól - do smaku

Dodatkowe info:

Bardzo szybka do przygotowania i smaczna sałata do obiadu. Musztardowiec nadaje sałacie oryginalnego smaku.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę i liście musztardowca dokładnie umyć, osuszyć.

KROK 2: Sałatę porwać na małe kawałki, oprószyć solą i skropić sokiem z cytryny. Z liści musztardowca wyciąć grube nerwy a resztę drobno posiekać.

KROK 3: Jogurt wymieszać z majonezem i cukrem.

KROK 4: Sałatę wymieszać z musztardowcem, włożyć na talerz, polać przygotowanym sosem.