




Sałata lodowa z marchewką i jabłkami

 Stokrotka


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

sałata lodowa - 1/2 szt.

kukurydza z puszki - 1 szklanka

marchewka - 1 szt.

jabłko - 1 szt.

majonez - 3 łyżka

przyprawa curry - 1/4 łyżeczka

sok z cytryny - 1 łyżka

sól - do smaku

Dodatkowe info:

Sałatę podawać jako dodatek do drugiego dania.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę lodową umyć, osuszyć w papierowym ręczniku. Jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne. Jabłko zetrzeć na tarce o dużych otworach, skropić sokiem z cytryny. Marchewkę obrać i zetrzeć na grubej tarce, sałatę pokroić w grubą kostkę.

KROK 2: Kukurydzę osączyć z zalewy. Wszystkie składniki włożyć do salaterki, dodać majonez, przyprawę curry i odrobinę soli, dokładnie wymieszać.