




## Sałatka

 Kuchnia Michaliny

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#), [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 2 porcje

### Składniki:

komosa ryżowa ugotowana - 1,5 szklanka

pestki granatu - - kilka

cebula czerwona - - trochę

pieprz świeżo zmielony - - do smaku

dojrzałe awokado - 1/2 szt.

czarnuszka - - trochę

usmażona pierś z indyka lub kurczaka - 1 szt.

natka pietruszki - - garść

płatki drożdżowe - - trochę

sos balsamiczny - - do smaku

**Dodatkowe info:** To nie tylko pyszna o szybka sałatka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Ugotowaną kaszę wyłożyć na talerz lub miseczkę, na to położyć awokado, pestki granatu, pokrojoną usmażoną uprzednio pierś z indyka, trochę czerwonej cebuli, pietruszki, posypać świeżo zmielony pieprzem, posypać płatkami drożdżowymi i czarnuszką, polać sosem balsamicznym.