Sałatka brokułowa

My Chcemy Jeść

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- brokuł - 1 szt.
- jajka - 2 szt.
- kukurydza (mała puszka) - 1 szt.
- cebula czerowna - 1 szt.
- jogurt grecki - 3 łyżka
- ser żółty - 150 g
- czosnek - 2 ząbek
- sól - do smaku
- pieprz - do smaku

Dodatkowe info:

Sałatkę brokułową podajemy z ulubionym pieczywem.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Odcinamy różyczki brokuła od łodygi i wrzucamy na osolony wrzątek. Gotujemy 3 minuty. Odcedzamy i ostawiamy. Jajka gotujemy na twardo. Kiedy przestygną, kroimy w kostkę. Kukurydzę odsączamy z zalewy. Cebulę kroimy w kostkę. Czosnek ścieramy na tarce lub siekamy. Ser żółty ścieramy na dużych oczkach tarki.

KROK 2: W misce umieszczamy brokuły, jajka, cebulę, kukurydzę, czosnek i ser żółty. Dodajemy jogurt grecki i doprawiamy solą i pieprzem. Całość energicznie mieszamy. Wstawiamy na lodówki na godzinę, aby składniki dobrze się przegryzły.