



Sałatka fioletowa na ostro

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kapusta czerwona - 1/2 szt.

pomidory wekowane lub z puszki -
1/2 opakowanie

chrzan - 2 łyżeczka

majonez - 1 łyżeczka

jogurt - trochę

sól - do smaku

pieprz - do smaku

świeże listki majeranku - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę obieramy z zewnętrznych liści, usuwamy głąb, szatkujemy drobno i gotujemy na parze przez 10 min. Studzimy.

Kapustę przekładamy do miski, dodajemy do niej pomidory razem z sokiem. Liście świeżego majeranku obrywamy z lodyżek i dodajemy do kapusty.

Majonez mieszamy z jogurtem i chrzaniem, doprawiamy solą, pieprzem, dodajemy do sałatki, mieszamy wszystko.