




Salatka po włosku

 [_Róża_](#)


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

pierś z kurczaka - 100 g

sałata liście - 2 trochę

oliwki zielone - kilka

pomidory suszone - 3 szt.

listki bazylii - kilka

papryka czerwona - 1/3 szt.

pomidorki koktajlowe - kilka

koper włoski - kawałek

oliwa z oliwek - trochę

pieprz ziołowy - do smaku

bazylia - do smaku

oregano - do smaku

Dodatkowe info:

Jaet to świetny sposób na szybki lunch, z dodatkiem pieczywa czy grzanek może nawet zastąpić lekki obiad

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pokrój warzywa, koper włoski pokrój w cienkie plasterki, i podsmaż go chwilę na patelni grillowej. Kurczaka pokrój w drobną kostkę, natrzyj przyprawami i usmaż, nałóż na sałatkę. Całość polej oliwą, skrop sokiem z cytryny, posyp ziołami i przystrój listkami bazylii.