



Sałatka wiosenna

 Tylko z Natury

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

sałata lodowa - kilka listków
pomidorki cherry - kilka
rzodkiewka - kilka

pestki słonecznika - garść
oliwa z oliwek - 2 łyżka
sól morską, pieprz czarny świeżo mielony -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Warzywa umyć. Sałatę porwać na mniejsze kawałki, pomidorki cherry przekroić na połówki, rzodkiewkę na ćwiartki. Uprażyć pestki słonecznika na rozgrzanej patelni, dodać do sałatki. Przyprawić solą i pieprzem, polać oliwą z oliwek.