



## Sałatka włoska przygoda

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#), [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

rukola - 2 garść  
serek wiejski - 200 g  
czosnek ząbek - 1 szt.  
majonez - 1 łyżka

kukurydza złota - trochę  
ziarna słonecznika - trochę  
ziarna pinii - trochę

### Dodatkowe info:

Pyszna sałatka na bazie specyficznej w smaku rukoli z serkiem typu wiejskiego wzmocnionego w smaku o majonez i czosnek, z kukurydzą złotą z mieszanką ziaren słonecznika i pini podprażonych dla wydobycia smaku.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Rukolę płuczemy w zimnej wodzie, odsączamy, suszymy, można nożyczkami lekko przesiać na mniejsze kawałki. Kukurydze odsączamy.

Serek wiejski mieszamy z majonezem i przecisniętym przez praske czosnkiem oraz szczyptą soli himalajskiej - można tu też dodać inne ulubione przyprawy.

Słonecznik i ziarna pinii prażymy na suchej patelni. Mieszamy wszystkie składniki.