Sałatka z awokado i mango

zdrowo_do_pracy

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

15 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- Awokado - 1/2 szt.
- Mango - 1/2 szt.
- Orzechy nerkowca - trochę
- Rukola - garść
- Szpinak baby - garść
- Kolendra - trochę
- Oliwa z oliwek lub ocet winny - kilka kropel

Sposób przygotowania:

KROK 1: Myjemy dokładnie rukolę i szpinak baby, a następnie wkładamy do zamykanego pojemnika na żywność.

KROK 2: Obieramy awokado i mango, po czym przepoławiamy. Zarówno mango jak i awokado kroimy w plasterki i dorzucamy do rukoli i szpinaku.

KROK 3: Całość posypujemy orzechami nerkowca.

KROK 4: Na koniec lekko doprawiamy zgniecioną kolendrą i polewamy oliwą z oliwek lub octem winnym.
Smacznego!