




Sałatka z awokado, pomidorów i mięsa z kurczaka

 MP5423

Polecane na: [danie główne](#), [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 2 porcje

Składniki:

awokado - 1 szt.
pomidory - 2 szt.
czerwona cebula - 1 szt.
czosnek - 3 ząbek
szczypiorek - 2 szt.

udko z kurczaka - 150 g
sól - - do smaku
pieprz - - do smaku
kurkuma - 1 szczypta
olej sezamowy Bio Planete - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ugotować udko z kurczaka w osolonej wodzie - 15 minut. Ostudzić. Resztę składników pokroić, przyprawić, skropić olejem sezamowym.

KROK 2: Składniki dobrze wymieszać i dodać pokrojone mięso i dodać jeszcze trochę oleju sezamowego i wymieszać. Podawać np. z kawałkami chleba.