




Sałatka z białą rzodkwią i topinamburem

 Nikita

Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 3 porcje

Składniki:

topinambur - 200 g
biała rzodkiew - 1/2 szt.
cebula - 1/2 szt.
czosnek - 1 ząbek
szczypiorek posiekany - 2 łyżka
jogurt naturalny - 2 łyżka

majonez - 1-2 łyżeczka
sól i pieprz - - do smaku
słonecznik łuskany - 2 łyżka
sok z limonki - - 1 łyżeczka
koperek posiekany - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Topinambur wyszorować, ugotować w łupinach al dente. Odcedzić i przestudzić. Następnie obrać i pokroić w półplasterki. Cebulę posiekać w drobną kostkę. Czosnek przecisnąć przez praskę.

KROK 2: Rzodkiew obrać i zetrzeć na tarce jarzynowej.

KROK 3: Wymieszać wszystkie składniki. Doprawić do smaku.

KROK 4: Posypać ziarnami słonecznika i podawać.