




Sałatka z białej rzodkiewki i ogórka

 Lima

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 4 porcje

Składniki:

ogórek wężowy - 2 szt.

rzodkiew duża biała lub japońska -
1 szt.

rukola - 1 garść

dressing: -

sos tamari 50 % mniej soli
bezglutenowy - 2 łyżka

wino ryżowe lub białe wino - 2
łyżka

ocet ryżowy - 2 łyżka

syrop ryżowy - 1 łyżka

olej słonecznikowy - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ogórki pokrój w paseczki za pomocą spiralizatora lub noża julienne. Rzodkiew potnij obieraczką w długie wstążki. Wymieszaj pokrojone ogórki i rzodkiew w dużej misce z garścią rukoli.

KROK 2: Przygotuj dressing mieszając ze sobą wszystkie jego składniki polej sałatkę i wymieszaj. Podawaj jako przystawkę albo dodatek do innych dań.