Sałatka z ciecierzycą

paulina2157

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 5 porcji

Składniki:

- sałata lodowa - 1 słoik
- pomidory suszone w oleju z ziołami - 0,5 słoik
- ziarna słonecznika - 4 łyżka
- ciecierzyca - 0,5 szklanka
- curry - do smaku
- filet z kurczaka - 1 szt.
- sos winegret - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę pokroić i dodać do niej pokrojone pomidory.

Filet pokroić w kostkę i usmażyć z curry, dodać do sałatki. Wcześniej namoczoną i ugotowaną ciecierzycę również dodać do sałatki.

Ziarna uprażyć i wsypać do sałatki. Polać sosem.