



Sałatka z czerwonym ryżem i indykiem

 Zdrowie na języku

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mix sałat - 1/3 opakowanie

papryka - 1/3 szt.

pomidorki koktajlowe - 1 garść

ryż czerwony (ugotowany) - 70 g

indyk - 120 g

olej arganowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Piersz z indyka przypraw ulubionymi przyprawami i usmaż na patelni, bez dodatku tłuszczu.

KROK 2: Paprykę pokrój, pomidorki przekrój na pół.

KROK 3: Wszystkie składniki wymieszaj ze sobą.