Sałatka z czerwonym ryżem

gotujwstylueko.pl

Polecane na: **przystawki i przekąski, sałatki**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

50 min | średni | 4 porcje

Składniki:

- ryż czerwony pełnoziarnisty - 1 szklanka
- kukurydza - opakowanie
- ananas świeży - 1 szt.
- papryka czerwona - 1 szt.
- curry - 1 łyżeczka
- jogurt naturalny - 1 opakowanie
- sól morska - 1 szczypta
- pieprz - 1 szczypta

Dodatkowe info:

Sałatkę podajemy w salaterce, posypując świeżo posiekaną kolendrą.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Opłukany ryż czerwony gotujemy w proporcji 1:2, ok. 30-40 min. Paprykę oraz obranego ananasa kroimy w kostkę. Po wystudzeniu dodajemy do ryżu kukurydzę oraz pozostałe składniki. Curry dokładnie mieszamy z jogurtem (można dodać ząbek czosnku). Doprawiamy sałatkę jogurtem, pieprzem oraz solą.

Smacznego!