





## Sałatka z kapusty pekińskiej, ogórka, pomidora oraz sosu

 Bożena1960

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 5 porcji

### Składniki:

kapusta pekińska - 1/2 szt.

ogórek zielony - 1 szt.

pomidory - 2 szt.

jogurt naturalny gęsty - 200 ml

czosnku przeciśnięte przez praskę  
- 3 ząbek

sól i świeżo mielony pieprz - - do smaku

### Dodatkowe info:

Szybka, prosta i tylko z czterech składników sałatka. Sałatka bardzo smaczna, może być podana do potraw z grilla, do obiadu, jak również na pożywne, smaczne śniadanie. Polecam

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kapustę po oczyszczeniu przekroić na ćwiartki, poszatkować nie zbyć cienko. Ogórka i pomidora umyć i osuszyć ręcznikiem papierowym, następnie ogórka pokroić w plastry, a pomidora w kostkę. Z jogurtu naturalnego, przeciśniętego przez praskę czosnku oraz soli i pieprzu przygotować sos jogurtowo czosnkowy. Tak przygotowany sos połączyć z sałatką.