




Sałatka z kapusty z fasolką szparagową

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kapusta młoda - pół szt.

fasolka szparagowa - 20 dag

majonez - 1 łyżka

jogurt - 5 łyżeczka

pieprz - do smaku

sól - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę oczyszczamy z zewnętrznych liści, wycinamy głąb i szatkujemy dość drobno. oprószamy solą, pieprzem i odstawiamy na kilka minut by zmiękła. W tym czasie myjemy fasolkę, pozbawiamy ją końców, kroimy w kawałki i gotujemy w osolonym wrzątku przez kilka minut, odsączamy. Fasolkę dodajemy do kapusty. Sałatkę mieszamy z majonezem i jogurtem.