Sałatka z makaronem i jajkiem - fit, lekko i zdrowo :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **danie główne, sałatki**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mix sałat - 50 g
- makaron pełnoziarnisty - 50 g
- pomidor - 1/2 szt.
- papryka - 1/2 szt.
- jajka - 1-2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Makaron ugotuj al dente, a jajka na twardo.
Paprykę pokrój w drobną kostkę, a pomidora w półplastry.
Składniki na sos (1 łyżka soku z cytryny, 1 łyżka oleju lnianego, 1 łyżka octu balsamicznego jasnego, 1 łyżeczka musztardy, 1 płaska łyżeczka miodu, sól himalajska, pieprz do smaku) dokładnie ze sobą wymieszaj.
Na talerzu ułóż wymieszane liście sałaty z papryką i makaronem. Na wierzchu ułóż pomidora oraz jajko. Całość polej przygotowanym sosem.