Sałatką z marchewki i pomarańczy na salacie

Bożena1960

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

30 min

4 porcje

Składniki:

- pomarańcza - 2 szt.
- marchewki - 4 szt.
- rodzynki - 3 łyżka
- sok z cytryny - 1/2 szt.
- cukier - 2 - 3 łyżka
- sól - do smaku
- majonez - 3 łyżka
- jogurt naturalny gęsty - 2 łyżka
- dodatkowo; liście sałaty zielonej - kilka listków

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomarańcze obieramy i kroimy w małą kostkę.
Marchewki po obraniu ścieramy na tarce o drobnych oczkach.
Rodzynki zalewamy wrzątkiem na kilka minut i odsączamy.
Do startej marchewki dodajemy pokrojoną pomarańczę, odsączone rodzynki oraz do smaku doprawiamy solą, cukrem i sokiem z cytryny.
Do całości dodajemy majonez oraz jogurt naturalny gęsty i mieszamy do połączenia składników.
Sałatkę podajemy na liściach sałaty zielonej.

Taką sałatkę możemy podawać na śniadanie, czy obiad jak również na podwieczorek.