Sałatka z mocno czosnkowym sosem jogurtowo-arganowym :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mix sałat - 2 garść
- papryka - 1/2 szt.
- cebula czerwona - 1/2 szt.
- ogórek - 1/2 szt.
- komosa ryżowa - ugotowana - 90 g
- SOS: -
- jogurt naturalny - 2 łyżka
- olej arganowy Bio Planete - 1 łyżka
- czosnek - 2 ząbek
- sok z cytryny - 1 łyżka
- czosnek niedźwiedzi - 1 łyżeczka
- sól i pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do miski przełóż sałatę, pokrojone: paprykę, ogórek, cebula oraz ugotowaną komosę ryżową. Wymieszaj.

KROK 2: Przygotuj sos: czosnek drobniutko pokrój i wymieszaj z pozostałymi składnikami. Polej nim gotową sałatkę.