Sałatka z ogórkiem

paulina2157

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

Ogórki gruntowe - 4 szt.
pestki słoencznika - 2 łyżka
pieprz kolorowy grubo mielony i sól - do smaku
natka pietruszki siekana - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ogórki obrać i pokroić w kostkę. Pestki słonecznika uprażyć, Do ogórka dodać pestki, natkę i do smaku sól oraz pieprz. Całość wymieszać