




## Sałatka z pieczonych buraków

 dkrzew

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 90 min

 łatwy

 3 porcje

### Składniki:

buraki - 2 szt.

marchew - 1 szt.

biała fasola - puszka - 1 szt.

natka pietruszki - 1/2 szt.

słonecznik eko - 5 łyżka

sezam niełuskany eko - 2 łyżka

koncentrat pomidorowy - 1 łyżka

oliwa z oliwek - 1 łyżka

cytryna - sok - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Buraki dokładnie myjemy i wkładamy do żaroodpornego naczynia na ok 1,5h w temp 180C. Marchew w całości gotujemy do miękkości. Do miski wrzucamy upieczone uprzednio i pokrojone w kostkę buraki, ugotowaną i pokrojoną marchew, fasolę i pozostałe składniki.

Doprawiamy sosem pomidorowym - ( Do koncentratu pomidorowego dolewamy łyżkę oliwy z oliwek i sok z cytryny, do smaku dodajemy sól i pieprz według uznania.) Wszystko mieszamy i podajemy na stół...

Smacznego!!