Sałatka z quinoa i czosnkiem niedźwiedzim :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mix sałat - 60 g
- starta marchew - 1 szt.
- papryka czerwona - 1/3 szt.
- pomidor śliwkowy - 1 szt.
- czosnek niedźwiedzi - 1 łyżeczka
- sól i pieprz - do smaku
- jogurt naturalny - 2 łyżka
- olej arganowy - 1 łyżeczka
- quinoa ugotowana - 3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Paprykę i pomidora pokrój. Wszystkie składniki wymieszaj ze sobą.