Sałatka z quinoa, pomarańczy, imbiru, orzechów, suszonych owoców i miodu

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **przystawki i przekąski, sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- komosa - 1 filiżanka
- pomarańcza - 1 szt.
- rodzynki - 6 szt.
- żurawina - 6 szt.
- imbir kłącze - 1/2 cm -
- miód - łyżeczka
- orzechy włoskie - garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Komosę przepłukać, ugotować do miękkości.
Odstawić i ostudzić.
Orzechy i suszone owoce posiekać.
Pomarańcze obrać, podzielić na cząstki i pokroić w kawałki - z jednej lub dwóch cząstek wycisnąć sok.
Imbir zetrzeć na tarce.
Dodać miód wg uznania.
Całość wymieszać. Odstawić do lodówki