



Sałatka z sojowymi kielbaskami

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kapusta pekińska - pół szt.

parówki sojowe - 2 szt.

ogórek - 1 szt.

jogurt - 4 łyżka

słodki sos chilli - do smaku

sól - do smaku

pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę pekińską obieram z zewnętrznych liści i szatkuję dość drobno. Oprószam solą, pieprzem i odstawiam na kilka minut by zmiękła i puściła sok. Parówki sojowe odwijam z folijek, podgrzewam do minuty w mikrofalówce a potem kroje w plasterki. Ogórka myję, kroję w plasterki. Jogurt naturalny mieszam ze słodkim sosem chili (ilość wg upodobania do pikantności) i polewam sałatkę. Mieszam.