




Sałatka z tuńczykiem

 Kuchnia_Iwony

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 3 porcje

Składniki:

tuńczyk w oleju - 100 g

rukola - - garść

fasola czerwona w puszcze - 1/2 opakowanie

cebula czerwona - 1 szt.

ogórki kiszzone - 3 szt.

koper - - pęczek

oliwa z oliwek - 2 łyżka

Dodatkowe info:

Możesz dodać tuńczyka w oleju lub sosie własnym.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na dno miski włóż rukolę, posyp pokrojoną cebulą w paski i ogórkami kiszonymi w pół plasterki. Następnie odsączoną fasolkę i rozdrobniony tuńczyk. Dodaj oliwę i posyp koperkiem.