



Sałatka z tuńczykiem i rzeżuchą

 dkrzew

Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sałata lodowa - 1/2 szt.

koperek - 1 garść

tuńczyk w puszcze - 1 szt.

rzeżucha - 1 łyżka

słonecznik eko - 1 garść

olej lniany - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Pyszna, szybka sałatka dla zapracowanych

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę myjemy, rozdrabniamy i przekładamy do miseczki. Dodajemy tuńczyka, pokrojony koperek i słonecznik. Wszystko razem mieszamy i polewamy olejem lnianym. wykładamy na talerz i posypujemy rzeżuchą ... smacznego !