



Salatka z wędzonej makreli


 Skoter

Polecane na: [lunchbox](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 15 porcji

Składniki:

makrela wędzona - 1 szt.

cebula - 1-2 szt.

ser mozzarella - 1 szt.

pestki słonecznika - 1 szklanka

olej sezamowy - 5 łyżka

musztarda sarepska - 1 łyżka

pieprz, papryka słodka - - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pestki słonecznika podpiec na suchej patelni, a potem ostudzić.

KROK 2: Z makreli usunąć skórę i ości, a potem rozdrobnić. Ser i cebulę pokroić w kostkę. Wszystkie składniki połączyć i wymieszać.