




Sałatka ze świderkami z samopszy


 Fabijańscy

Polecane na: [lunchbox](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 6 porcji

Składniki:

Makaron samopsza świderki - 1 opakowanie
Miks sałat z rukolą i roszponką - 1 opakowanie
Pomidorki koktajlowe - 2 garść
Czarne i zielone oliwki - 2 garść
Mozzarella w małych kulkach - 1 opakowanie
Ziarno słonecznika - 1 garść

Oliwa z oliwek - 3 łyżka
Miód - 1 łyżka
Ocet jabłkowy - 2 łyżeczka
Sól - do smaku
Pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Makaron ugotować według przepisu na opakowaniu, odcedzić.

KROK 2: Pomidorki poprzekrawać na pół, sałatę opłukać. Słonecznik podprażyć na suchej patelni. Z podanych składników przygotować sos.

KROK 3: W salaterce ułożyć warstwami makaron, sałaty, pomidorki, mozzarellę oraz oliwki. Polać sosem i posypać słonecznikiem.
Smacznego :)