Sałatka ze szpinakiem, owocami i octem balsamicznym

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

5 min

4 porcje

Składniki:

- szpinak baby - 1 opakowanie
- mango - 1 szt.
- maliny - 1 opakowanie
- pestki słonecznika - 1 garść
- pestki dyni - 1 garść
- orzeszki piniowe - 1 garść
- ocet balsamiczny - 2 łyżka
- oliwa z oliwek - 2 łyżka
- granat - 1/2 szt.

Dodatkowe info:

Sałata będzie świetna z truskawkami i awokado.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Szpinak myty wykładamy na cztery talerze. Mango kroimy w kostkę. owoce wykładamy na szpinak, posypujemy orzechami piniowymi, pestkami dyni i słonecznika. Całość polewamy octem balsamicznym i oliwą z oliwek.